



CONSTANCIA

Se otorga la presente a:

Dra. Evelyn Arlette Brindis Foyo

Por haber completado satisfactoriamente el programa de acompañamiento individual
«Del estrés a la calma: Herramientas de Mindfulness y Autocompasión basadas en ciencia».

Impartido en modalidad virtual del 23 de Julio al 10 de septiembre de 2026.

Ciudad de México, a 13 de septiembre de 2026.



Validación de la
constancia

Karla Daniela
Cervantes Rivera

**Facilitadora de Mindfulness y
Compasión**

Folio: DEC-2026-E36F