



CONSTANCIA

Se otorga la presente a:

Mtra. Montserrat Inés Mendoza Castillo

Por haber completado satisfactoriamente el programa de acompañamiento individual
«Del estrés a la calma: Herramientas de Mindfulness y Autocompasión basadas en ciencia».

Impartido en modalidad virtual del 13 de Julio al 27 de Agosto de 2026.
Ciudad de México, a 13 de septiembre de 2026.



Validación de la
constancia

Karla Daniela
Cervantes Rivera

**Facilitadora de Mindfulness y
Compasión**

Folio: DEC-2026-M85C